

## TOIMINTASUUNNITELMA 2009

### Yleistä

AV-ryhmän toimintaan panostaminen on yksi tärkeimmistä asioista Lapin Suunnistuksen toiminnassa. Ensilumen kisojen järjestely uudella mallilla onnistui kohtalaisesti, mutta vaatii kyllä joidenkin asioiden hiomista. Lähinnä leiriviikon osalta täytyy asioita ja järjestelyjä miettiä kevään ja kesän aikana. Huippu-urheilijoita syntyy meillä Lapissa koko ajan. Maailmanmestaruus mitaleja on tullut hiihtosuunnistuksessa talven aikana reppu kaupalla.

Tunturinvalloittajat kohtaavat tänä vuonna Utsjoella. Ylläksen tunturisuunnistus 2008 oli menestys ja näytti käyrien nousua ja tänä vuonna odotamme Utsjoen ensikertalaisena vetävän myös väkeä 2009 tunturisuunnistukseen. Heillä organisaatio on tätä kirjoitettaessa jo kunnossa, joten hyvältä näyttää.

Harrastajamäärien kasvuun uskotaan edelleenkin. Jäsenseuroissa Pellon Ponsi jatkaa huipputasolla. Rovaniemi tulee varmasti laajan harrastajapohjan ansiosta nousemaan myös merkittäväksi menestyjäksi. Tässä pieniä odotuksia tulevalle vuodelle.

### Harrastesuunnistus

Kuntosuunnistustoimintaa eri seuroissa pyritään edelleenkin kehittämään. Harrastajamäärien lisäämiseen on vielä jonkin verran mahdollisuuksia. Koulutustilaisuuksien avulla pyritään kehittämään tapahtumien laatutekijöitä ja markkinointia, jolloin lisäharrastajien mukaan saaminen olisi helpompaa. Koulutukset tapahtuvat seurojen / seurayhtymien tilaamina kullekin sopivana pakettina räätälöitynä kevään aikana.

### Valmennus ja koulutus

Vuoden 2009 suunnitelmissa on kokoaikaistaa Lapin Suunnistuksen aluevalmentajan työpanosta. Nykyinen av-toiminta on lähellä kasvun huippua leirivuorokausissa mitattuna. Jatkossa Lapin Suunnistuksen panostukset lienee tehokkaampaa kohdistaa esim. valmentaja- ja koulutus-resursseihin. Pönnen ja OH:n olemassaolevan leiritystoiminnan yhdistäminen LS:n leireiksi voisi antaa kustannustehokkaamman vaihtoehdon nykyisellä av-ryhmän urheilijamäärällä. Uuden hankkeen myötä tehostetaan Lapin Suunnistuksen aluevalmentajan työpanoksen resursoimista sekä tehostetaan tiedotusta ja markkinointia Lapin Suunnistuksen omiin tapahtumiin. Nykyisenlaisen av-leirityksen lisäksi tehostettaisiin nuoriso-, koulu- ja kuntosuunnistusta. Rovaniemelle resursoitu aluevalmentaja voisi varmistaa, että normaalien av-leiritysten lisäksi myös nuorisolle ja kunto-suunnistajille olisi tarjolla tapahtumia ja leirejä useamman kerran vuodessa. Hanke yhdistäisi viikoittaiset palvelut toimivaksi kokonaisuudeksi sekä luo samalla pohjan isompien suunnistus-tapahtumien järjestämiselle Rovaniemellä. Rovaniemellä jo olemassaoleva suunnistustoiminta voidaan muovata aikuisten kunto- ja terveystiikunnan ympärivuotiseksi palveluksi.

OH:a on hakemassa seuratukea kokopäivätoimisen suunnistusvastaavan palkkaamiseen Rovaniemelle. Syntyvä työpaikka Rovaniemellä koostuisi seuraavista elementeistä

1. Suunnistuksen alkeiskurssi-, opas- ja kuntorastitoiminnasta Rovaniemen alueella
2. Lapin aluevalmennuksesta ja Rovaniemen päivittäisestä urheiluakatemiavalmennuksesta
3. Suunnistusmatkailun kehittämisestä Ounasvaaralle ja muualle Lapin alueelle

## LAPIN SUUNNISTUS RY

Hankkeeseen on kaavailtu useampia yhteistyökumppaneita joiden roolit ja saatavat hyödyt seuraavassa:

Lapin urheiluopisto: Taloudellinen tuki, kiintorastikarttojen myynti, majoitus-, leiri-, valmennus- ja ruokailupalveluiden myynti → Ounasvaarasta suunnistusmatkailun keskus

Lapin urheiluakatemia: Taloudellinen tuki, valmennustoiminta (4 h / vko?) → Rovaniemestä vetovoimainen opiskelupaikkakunta ja huippusuunnistuksen keskus, kestävyyslajien valmennustoiminnan tehostuminen

Lapin Safarit: Taloudellinen tuki, matkailupalveluiden tuotekehitys ja myynti → Uusi suunnistus pohjainen matkailutuotekonsepti (esim. opas + gps-online), joka on levitettävissä muihinkin Lapin matkailukeskuksiin

Metsähallitus: Taloudellinen tuki, kiintorasti- ja opaspalveluiden myynti → Lisäpalvelu Vaattunkiköngkääle

Lapin Suunnistus: Taloudellinen tuki, aluevalmennus ja Lapin suunnistustapahtumien markkinointi → Huippu-, kunto- ja nuorisosuunnistuksen edellytysten paraneminen Lapin alueella

Suomen Suunnistusliitto: Taloudellinen tuki, SSL:n koulutustoiminta, maajoukkue- ja VOL-leiritoiminta → Lapin urheiluopistosta lajin alueellinen valmennus-, koulutus- ja suunnistusmatkailukeskus, hankkeen myötä syntyvien uusien kuntosuunnistus- ja suunnistusmatkailutuotemallien käyttö valtakunnallisesti

City-Sport: Taloudellinen tuki, suunnistusvälineiden myynti → Rovaniemeläiset liikkumaan metsiin

Ounasvaaran Latu: Taloudellinen tuki, hiihto-, vaellus-, retkeily- ja seikkailu toiminnan kehittäminen ja markkinointi, uudet tapahtumat

### AV-ryhmän vastuuhenkilöt:

<b>Pukema Hannu-Pekka</b>	<b>040-7563513</b>	<b>houbee@gmail.com</b>	<b>aluevalmentaja / kouluttaja</b>
Tompuri Tuomo (+)	050-5981081	Tuomo.Tompuri@uku.fi	av-ryhmän lääkäri
Vapa Marko (-)	040-5388132	<a href="mailto:marko.vapa@urheilumaalma.com">marko.vapa@urheilumaalma.com</a>	markkinointivastaava/ kouluttaja
Karvinen Antero	0400-395984	<a href="mailto:antero.karvinen@gtk.fi">antero.karvinen@gtk.fi</a>	hisuapuvallmentaja / kouluttaja

### AV-ryhmän suunniteltu leiritys 2009:

29.11-6.12.2008	Ensilumen HS-leiri Ylläs	taitoharjoittelu lumella
huhti-toukokuu	leiri Kymenlaakso	taitoharjoittelu sulalla maalla
heinäkuu alku	Barents O camp Bodö/Norja	taitoharjoittelu ja kansainväliset kontaktit
heinäkuun loppu	leiri Rovaniemi/Kemijärvi	pysu/hisu painotus
elokuu	SM-leiri	tyyppimaastot
elokuu	Barents kilpailut Murmansk/Venäjä	taitoharjoittelu ja kansainväliset kontaktit & kilpailut
syys-lokakuu	Lapin Ledi cup	yöharjoitukset
lokakuu	Taito/vaellusleiri Itä-Suomi	mielekästä naatiskelua!
joulukuu	Ensilumen HS-leiri Ylläs	hisutaito lumella

Lisäksi OH:lla ja Ponnella omia seuraleirejä.

Venäläiset ovat kustantamassa Apatiitin Barents-kilpailut omasta pussistaan.

**Nuorisotoiminta**

Lapin Suunnistuksen nuorten leiritoiminnassa hyödynnetään alueen seurojen leiritarjontaa jakaen tietoa leireistä alueen nettisivuilla.

Kilpailutoiminnassa pyritään kasvattamaan alueellisten kilpailuiden määrää Kultainen Kompassi – aluecupin keinoin. Toukokuun lopulla (21.5.) pidetään Rovaniemellä erityisesti lapsille suunniteltu sprinttisuunnistustapahtuma. Muut 14-sarjalaisten katsastuskilpailut ovat aluemestaruuskeskimatka ja –pitkämatka sekä Torniolaakson rastipäivien ensimmäisen päivän kilpailu.

Mikäli alueelta saadaan joukkue alueiden väliseen valtakunnalliseen finaaliin niin joukkueen matkaa tuetaan merkittävästi. Joukkue edustaa tapahtumassa aluetta, ei suunnistajien seuroja.

Toimintavuoden 2009 aikana järjestetään alueella SSL:n ohjaajakoulutusta lasten ja nuorten ohjaajille. Koulutuksen ensimmäinen vaihe on Rovaniemellä 7.-8.2. Toinen vaihe on myöhemmin syksyllä. Ohjaajakoulutuksen maksaa SSL ja OH, joten se on alueen seuroille sekä alueelle maksuton.

**Kartoitustoiminta**

Suunnistuskartoituksen koulutusta järjestetään vuoden aikana niin maastokartoituksen kuin puhtaaksi piirtämisen osalta. Kurssin ajankohta päätetään myöhemmin.

**Talous**

Taloutta on tarkoitus rahoittaa hankkimalla yhteisiä sponsoreita alueen suurimpiin kilpailutapahtumiin esim. Tunturi suunnistus, Lapin lumirastit, Ensilumen kisat ym. Ensilumen kisat järjestetään siten että Lapin suunnistus on järjestävä elin ja kulloisenkin paikkakunnan suunnistusseura osallistuu järjestelyihin mahdollisuuksien mukaan. Ainakin hoitaisi niin sanotut paikalliset asiat (luvat ym.)

Tilikauden tulos on ehdotuksen mukaan ylijäämäinen 3755,00 euroa

**Kilpailut**

	2009	2010	2011	2012
Tunturisuunnistus	Utsjoki 8.-9.8.-09	Pallas-Ounas	Kiilopää	Ylläs?
Ensi Lumen Rastit	Ylläs	Saariselkä	Saariselkä	
Lapin Lumirastit <sup>(1)</sup>	<a href="#">Sodankylä</a> 27.-29.3.-09			
Lapin Lumirastit <sup>(2)</sup>		Rovaniemi	Pello	Inari?
Am-pitkä ja MK-viestit	Rovaniemi	Keminmaa	Posio tai Kemijärvi	
Am-Sprintti ja pariviesti	Tornio	Rovaniemi	Keminmaa	
Am-yösuunnistus	Ylitornio	Pello tai Rovaniemi		
Am-hiihtosuunnistus <sup>(3)</sup>	Keminmaa 31.1.-1.2.-09	Ylitornio	Rovaniemi	

## LAPIN SUUNNISTUS RY

Toriolaakson Rastipäivät	Ylitornio 6.-7.6.-09	Pello	Tornio	
<sup>(1)</sup> Lapin Lumirastit ja SM-Sprintti				
<sup>(2)</sup> Lapin Lumirastit ja SM-erikoispitkä				
<sup>(3)</sup> Aluemestaruus hiihtosuunnistus: keskimatka, Sprintti ja Parisprintti				